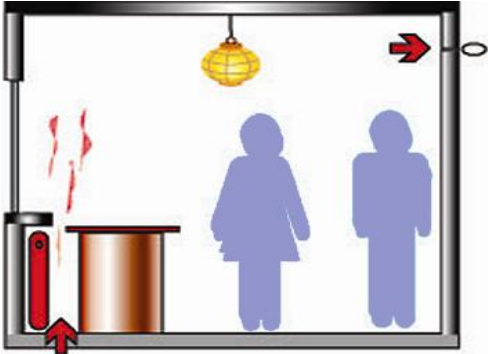


**HYÖTYKÄYTTÄ PATERISTA TULEVAA LÄMPÖÄ
ESTÄ IKKUNAN KYLMÄHOHKA JA POISTA VEDONTUNNETTA.
Tottumuksia muuttamalla huoneen lämpötilaa voi nostaa useilla asteilla.**

**LUE OHJEET. LISÄÄ LÄMPÖÄ SEKÄ OLESKELU VIIHTYVYYTTÄ
KATSO KUVA!**



Patterin ja kalusteen välinen rako vähintään 10–20 cm. Huom. PÖYTÄLEVY

Patterin termostaatti säätää **automaattisesti** huoneen lämpötilan -verholla tai sohvilla peitettynä termostaatti huomioi ainoastaan; verhon- tai sohvaustaustan lämpötilan.

Poista verhot patteritermostaatin edestä (kovilla pakkasilla)
Tavaroita ei saa olla patteritermostaatin edessä

Kalusteet irti patterista noin 10–20 cm KATSO KUVA
(pöytälevy)

Patterin lämmön on päästävä esteettä virtaamaan ikkunan eteen - virtaavasta lämmöstä tulee ikkunan eteen ns lämpötyyny
Patterin lämpövirtaus pienentää ikkunan kylmän hohkan tuntemista
Patterilämmön on päästävä esteettä lämmittämään huonetilaa
Huoneessa olevan ilman on päästävä esteettä kiertämään patterille
Patterilämmön tunnistimen (anturan) voi siirtää n 1-2 m patterista
Kukkalaudan sekä seinän välissä on oltava 5 cm rako
Tarkista lämpöpatterin virtaukset. Ilmaa patterit tarvittaessa.

Kun patterin yläpuolella on kiinteä ikkunapenkki, poraa ikkunapenkkiin 40 – 50 mm. reikiä n, 100-150 mm välein.
Reikien kautta patterin lämpö pääsee ikkunan eteen. Lasin kylmän hohka sekä vedontunne pienenee ja huoneen lämpötila nousee.
Lattialämmitys. Siirrä kaikki kalusteet irti seinästä sekä ikkunoiden edestä, jotta lattialämpö pääsee kiertämään.

Huoneen lämpötilaa mitattaessa on syytä huomioida seuraavat asia.

Asukkaan sekä työpaikan tottumukset, patteritermostaatin sijainti, onko ikkunaverhot termostaatin edessä, keittiö- sekä työpöytälevyn tai sohvan ja kaapin sijainti patterin edessä.

Korvausilma- sekä poistoilmaventtiilien sijainti oleskelualueeseen nähden. Kapea korvausilmaventtiili voi aiheuttaa voimakkaita sekä kylmiä ilmavirtauksia usean metrin päähän venttiilin nähden. Istumapaikan siirto pois ilmavirtojen kulkualueelta voi vähentää vedontunnetta. Suorita ilmanvaihdon virtausmittaukset ja tarvittavat säätötoimet.

Ikkunarakenteiden epätiivyydestä johtuva vedontunne ja vaikutus asumisviihtyvyyteen. Katso: Veto- mitä se on. Huono rakennetiiveys sekä siitä johtuva vedontunne, voi nostaa lämmitys- viilennysenergiakulutusta 5 – 20 %.

Ikäihmisillä, sairailta ja liikuntarajoitteisilla pitäisi olla tasavertaiset viihtymisoikeudet sisätiloissa.

Huoneen lämpötilamittaukset olisi suoritettava heidän oleskelukorkeudelta (istuma) n. 50 – 80 cm lattiatasosta.

Lasten oleskelutiloissa lämpötilamittaukset suoritetaan: lattian pintalämpö sekä n 15 cm lattiatasosta.

Lasten oleskelu tapahtuu pääasiassa lattiatasossa. Lattiatasossa on vetoa , pölyä sekä muita huoneilman saasteita.

Ihminen oleskelee sisätiloissa yli 80 % elinajastaan. Koneellinen tai painovoimainen ilmanpoisto; manuaalisesti säädettävä tuloilmaventtiili. Suositellen tehokasta tuloilmansuodatinta F 5-7.

Sisäpuolelta rakennetiivis kiinteistö varmistaa toimivan ilmanvaihdon sekä puhtaamman huoneilman ja energiasäästön.

Huolehdi terveydestäsi. Älä käytä alle F 5-7 tuloilmansuodatinta. (karkeampi suodatin on ”hyttysverkko”)

Runsas katuliikenne tai siitepöly. Suodattimen puhdistus / vaihto

1 - 3 kk välein (3-6 kk)

Liesituulettimen suodatinvaihto tai pesu ja korvausilman poistoventtiilin pesu

1 – 3 kk välein (3-6 kk)