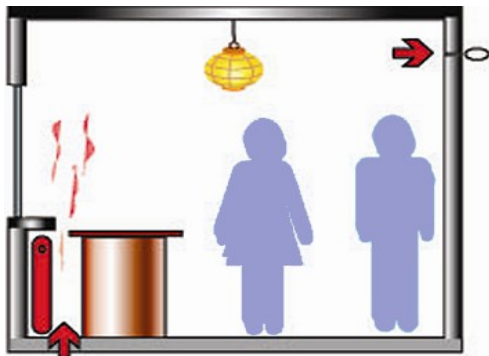


LISÄÄ LÄMPÖÄ 1 – 3 ASTETTA

**HYÖTYKÄYTTÄ PATERISTA TULEVAA LÄMPÖÄ
ESTÄ IKKUNALASIN KYLMÄHOHKA JA POISTA VEDONTUNNETTA.**
Tottumuksia muuttamalla huoneen lämpötila voi nousta 1 - 3 astetta.

**LUE OHJEET
KATSO KUVA!**

**LISÄÄ LÄMPÖÄ SEKÄ
OLESKELUVIIHTYVYYTTÄ**



**Patterin ja kalusteen välinen rako vähintään
10–20 cm. Huom. PÖYTÄLEVY**

Patterin termostaatti säätää **automaattisesti** huoneen lämpötilan verholla tai sohvalta peitettynä termostaatti huomioi ainoastaan verhon- tai sohvantaustan lämpötilan. Lämpötunnistimen (antura) voidaan asentaa 2 metrin päähän patterista. **Poista verhot patteritermostaatin edestä (kovilla pakkasilla)** Tavaroiita ei saa olla patteritermostaatin edessä **Kalusteet irti patterista noin 10–20 cm KATSO KUVA** (pöytälevy) Patterin lämmön on päästävä esteettä virtaamaan ikkunan eteen virtaavasta patterilämmöstä tulee ikkunan eteen ns. lämpötyyny Patterin lämpövirtaus pienentää ikkunan kylmän hohkan tuntemista Patterilämmön on päästävä esteettä lämmittämään huonetilaa Huoneessa olevan ilman on päästävä esteettä kiertämään patterille **Kukkalaudan sekä seinän välissä on oltava 5 cm rako** Tarkista lämpöpatterin virtaukset. Ilmaa patterit tarvittaessa.

Kun patterin yläpuolella on kiinteä ikkunapenkki, poraa ikkunapenkkiin 40 – 50 mm. reikiä n, 100-150 mm välein. Reikien kautta patterin lämpö pääsee ikkunan eteen. Lasin kylmän hohka sekä vedontunne pienenee ja huoneen lämpötila nousee.

Lattialämmitys. Siirrä kaikki kalusteet irti seinästä sekä ikkunoiden edestä, jotta lattialämpö pääsee kiertämään.

Huoneen lämpötilaa mitattaessa on syytä huomioida seuraavat asiat.

Asukkaan sekä työpaikan tottumukset, patteritermostaatin sijainti, onko ikkunaverhot termostaatin edessä.

Tarkista myös, onko pöytälevy tai sohvan ja kaapin sijainti patterin edessä.

Huomioi: korvausilma- sekä poistoilmaventtiilien sijainti ja kulkeeko ilmavirtaukset oleskelualueen läpi.

Myös kapea korvausilmaventtiili voi aiheuttaa voimakkaita ilmavirtauksia usean metrin päähän venttiilin nähden.

Istumapaikan siirto pois ilmavirtojen kulkualueelta voi vähentää vedontunnetta.

Anna ilmanvaihdon asiantuntijan suorittaa ilmavirtausmittaukset ja tarvittavat säätötoimet.

Ikkunarakenteiden huonosta tiiveydestä johtuva vedontunne ja sen vaikutus asumisviihtyvyyteen

Katso: Veto- mitä se on.

Huono rakennetiiveys sekä siitä johtuva vedontunne voi nostaa lämmitys- viilennysenergiakulutusta 5 – 20 %.

Ikäihmisillä, sairailta ja liikuntarajoitteisilla pitäisi olla tasavertaiset viihtymisoikeudet sisätiloissa.

Huoneen lämpötilamittaukset olisi suoritettava heidän oleskelukorkeudelta (istuma) n. 50 – 80 cm lattiatasosta.

Lasten oleskelutiloissa lämpötilamittaukset suoritetaan: lattian pintalämpö sekä n 15 cm lattiatasosta.

Lasten oleskelu tapahtuu pääasiassa lattiatasossa. Lattiatasossa on vetoa , pölyä sekä muita huoneilman saasteita.

Ihminen oleskelee sisätiloissa yli 80 % elinajastaan. Koneellinen tai painovoimainen ilmanpoisto; suosittelen manuaalisesti säädettävää tuloilmaventtiiliä sekä tehokasta tuloilman suodatinta F 5-7.

Sisäpuolelta rakennetiivis kiinteistö varmistaa hallitun ilmanvaihdon sekä puhtamman huoneilman ja energiasäästön.

Huolehdi terveydestäsi. Älä käytä alle F 5-7 tuloilmasuodatinta. (karkeampi suodatin on ”hyttysverkko”)

Runsas katuliikenne tai siitepöly: Suodattimen puhdistus / vaihto 1-3 kk välein (3-6 kk)

Liesituulettimen suodatinvaihto tai pesu ja korvausilman poistoventtiilin pesu 1-3 kk välein (3-6 kk)